

**EFEKTIVITAS KOMBINASI EKSTRAK DAUN SALAM DAN DAUN
MINT SEBAGAI OBAT KUMUR ALAMI**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Biologi

Diajukan Oleh :

LILIS KARLINA

A420120096

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FEBRUARI, 2016**

**EFEKTIVITAS KOMBINASI EKSTRAK DAUN SALAM DAN DAUN
MINT SEBAGAI OBAT KUMUR ALAMI**

Diajukan Oleh :

LILIS KARLINA

A420120096

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi.

Surakarta,



(Triastuti Rahayu, S.Si, M.Si.)

NIP/NIK 920 / NIDN 0615027401

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KOMBINASI EKSTRAK DAUN SALAM DAN DAUN
MINT SEBAGAI OBAT KUMUR ALAMI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Lilis Karlina

A420120096

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada hari jum'at, 11 Maret 2016

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Triastuti Rahayu, S. Si., M. Si. (.....)
2. Dra. Titik Suryani, M.Sc. (.....)
3. Efri Roziaty, S. Si., M. Si. (.....)

Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



(Prof. Dr. H. Joko Prayitno, M.Hum)

NIP. 19650428199303001

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Lilis Karlina

NIM : A420120096

Program Studi : Pendidikan Biologi

Judul Skripsi : Efektivitas Kombinasi Ekstrak Daun Salam dan Daun Mint sebagai Obat Kumur Alami

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 24 Februari 2016

Yang membuat pernyataan,



Lilis Karlina

A420120096

HALAMAN MOTTO

Semua hal yang dilakukan dengan ikhlas akan terasa lebih ringan

Hargailah hal sekecil apapun karna dengan itu kita dapat mengetahui apa arti kehidupan sebenarnya

Jika ada yang merendahkanmu, jangan terpuruk, jadikan itu motivasi dan dorongan untuk lebih maju dan berusaha lebih keras

Semua usaha tidak ada yang sia-sia, jika memang tidak sesuai dengan harapan, pasti tuhan memberikan hikmah lain untuk pelajaran kita selajutnya

Ketika kita sudah berusaha sebaik mungkin. Tapi ternyata kemudian gagal, maka sebenarnya kita sudah sukses. Setidaknya sukses melakukan yang terbaik. Soal hasilnya, itu kekuatan mutlak Yang Maha Menentukan.

Itulah hakikat ikhtiar. Hakikat ketekunan.

(Tere Liye)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bersyukur kehadiran Allah SWT atas selesainya skripsi ini, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan besar kita nabi Muhammad SAW.

Kupersembahkan karyaku ini kepada

Ayah dan Ibu yang telah memberikan kasih sayang, doa, nasehat serta dorongan semangat

Dedi Susanto dan Dwi Wulansari yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat untuk selalu berusaha yang terbaik

Riyanto yang selalu memberikanku semangat dan selalu ada dalam suka maupun duka

Sahabatku Antrik Wahyuni yang senantiasa membantuku dan berjuang bersamaku, memberikan masukan dan semangat

Tri puspita sari, Yulaiha luffiani yang selalu mendengarkan curahan hatiku dan memotivasiku

Yulia Dwi Safitri yang telah membantu dan menyemangati

Teman-teman kos chic dinda (Langgeng wijayanti, Aulia, trio, tika, selvi, faradila, hilda dkk) yang selalu menemani dalam suka maupun duka.

ABSTRAK

*Lilis Karlina/A420120096. **EFEKTIVITAS KOMBINASI EKSTRAK DAUN SALAM DAN DAUN MINT SEBAGAI OBAT KUMUR ALAMI.***

Skripsi, Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Februari, 2016.

Obat kumur merupakan larutan yang digunakan untuk membilas rongga mulut agar terhindar dari bakteri. Salah satu bahan yang digunakan untuk membuat obat kumur alami adalah daun salam dan daun mint. Daun salam memiliki kandungan minyak atsiri, flavonoid dan tanin yang dapat berperan sebagai antibakteri, sedangkan daun mint mengandung mentol yang dapat memberikan rasa segar pada mulut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat efektivitas ekstrak daun salam dengan penambahan daun mint sebagai obat kumur alami serta mengetahui kualitas organoleptik obat kumur alami dari daun salam dan penambahan daun mint. rancangan penelitian ini menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) satu faktor yaitu: jenis obat kumur (S), S1: akuades, S2: Konsentrasi ekstrak daun salam 60 % dan konsentrasi ekstrak daun mint 50 %, S3: Konsentrasi ekstrak daun salam 70 % dan konsentrasi ekstrak daun mint 60 %. Data populasi bakteri dianalisis menggunakan Man-Whitney Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa populasi S1, S2 dan S3 tidak menunjukkan hasil yang signifikan. Produk obat kumur yang paling dominan adalah warna coklat tua, aroma khas daun salam sedikit daun mint, rasa agak sepet, agak jernih dan daya terima masyarakat lebih dominan menyukai perlakuan S2 karena rasanya tidak terlalu sepet. Kesimpulan dari penelitian ini adalah perlakuan S2 dan S3 kurang efektif dalam menghambat pertumbuhan bakteri pada saliva.

Kata Kunci: *daun salam, daun mint, obat kumur alami.*

ABSTRACT

Lilis Karlina, A420120096. THE EFFECTIVENESS COMBINATION OF THE BAY LEAF AND MINT LEAF AS A NATURAL MOUTHWASH.

Skripsi, Biologi Education Program, Faculty of Education and Teacher Training, Muhammadiyah University of Surakarta. February, 2016.

Moutwash is a solution used to rinse the mouth to avoid bacteria. One of the materials used to make natural mounthwash is the bay leaf and mint leaf. Bay leaves contain essential oils, flavonoids and tannins that can act as an antibacterial, while the mint leaves contain menthol which can give a fresh taste in the mouth. The purpose of the study is to determine the effectiveness of leaves extractsthe addition of mint leaves as a natural mouthwash and to know the organoleptic quality of the natural mouthwash of the bay leaves and the addition of mint leaves. The research design used Completely Randomized Design (CDR) of one factor that kind of mouthwash (S), S1: distilled water, S2: 60% of bay leafconcentration extract and 50% mint leaf concentration extract, S3: 70% of bay leafconcentration extract and 60% mint leaf concentration extract. Bacteria data population were analized using the Man-Whitney Test. The result showed that S1, S2 and S3 don't show significant result. Most of mouthwash products arebrown, the distinctive aroma of little mint bay leaves, a little taste of sepet, rather clear and acceptance in dominant society is S2 because it is little teste of sepet. The conclusion of this study is S2 and S3 treatment iseffectiveless in inhibiting the growth ofin spittle bacteria.

Keywords: *Bay leaves, mint leaves, natural mouthwash.*

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Efektivitas Kombinasi Ekstrak Daun Salam dan Daun Mint sebagai Obat Kumur Alami” Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat sarjana (S-1) Program Studi Pendidikan Biologi di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan namun dengan bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, kesulitan dan hambatan tersebut dapat terlewatkan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Triastuti Rahayu, S.Si, M.Si, selaku dosen pembimbing dan kepala Laboratorium FKIP Biologi UMS yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam pelaksanaan penelitian hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
2. Endang Setyaningsih, S.Si, M.Si, selaku pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan dan memberikan nasehat.
3. Bapak ibu penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
4. Bapak Ibu dosen Pendidikan Biologi FKIP UMS yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
5. Riyanto, A.Md selaku laboran FKIP Biologi UMS yang telah membantu dalam proses selama penelitian.
6. Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayang yang tak terhingga.
7. Sahabat baikku Antrik Wahyuni yang selalu berjuang bersama dan membantu dalam hal apapun.

8. Teman-teman seperjuangan (Ana, Widya, Ainul, Tika dkk) yang saling memberikan semangat, masukan dan motivasi
9. Teman-teman kostputriChic Dinda (Aulia, Langgeng W, Selvi, Hilda, Faradila, Trio, Tika, dkk) yang selama ini menemani saat senang maupun susah serta terima kasih untuk motivasi dan semangat kalian.
10. Teman-teman angkatan 2012 terima kasih atas kerja samanya.
11. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap atas saran dan kritik yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 10 Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Daun Salam	5
2. Daun Mint.....	8
3. Bakteri dalam Rongga Mulut	9
4. Saliva	11
5. Obat Kumur	15
6. Gigi dan Mulut	16
B. Hipotesis	23
C. Kerangka berfikir	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat Penelitian.....	25
B. Waktu Penelitian	25
C. Alat dan Bahan	25
D. Rancangan Penelitian	26
E. Pelaksanaan Penelitian	27
F. Pengumpulan Data	28
G. Analisis Data	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Populasi Bakteri pada Saliva	30
2. Uji Organoleptik dan Daya terima Masyarakat	30
B. Pembahasan	
1. Populasi Bakteri pada Saliva	31
2. Organoleptik dan Daya Terima	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	40
B. Implikasi.....	40
C. Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA.....	41
---------------------	----

LAMPIRAN	44
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Agenda Pelaksanaan Penelitian.....	25
3.2 Ulangan Rancangan Penelitian	26
4.1 Rerata Populasi Bakteri pada Saliva	30
4.2 Hasil Organoleptik Obat Kumur dari Ekstrak Daun Salam dengan Penambahan Daun Mint	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
2.1 Kerangka Berfikir Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	24
4.1 Koloni Bakteri pada Saliva setelah Kumur Perlakuan S1 (A), kumur perlakuan S2 (B), kumur S3 (C)	31
4.2 Histogram Uji Kualitas Organoleptik Larutan Kumur Ekstrak Daun salam dengan Penambahan Daun Mint	35
4.3 Ekstrak Daun Salam dan Daun mint	37
4.3 Obat Kumur Alami dengan Konsentrasi yang Berbeda	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1. Agenda Pelaksanaan Kegiatan	45
2. Alat dan Bahan yang digunakan dalam Inokulasi Bakteri	46
3. Cara Kerja dalam Pembuatan Obat Kumur Alami	47
4. Cara Inokulasi Bakteri	49
5. Hasil Inokulasi Bakteri	50
6. Perhitungan Jumlah Populasi Bakteri	51
7. Hasil Uji Organoleptik	54
8. Hasil Analisis Data	55